**Mais que Trabalho: Um Lugar para Crescer com Saúde**

Promover saúde, segurança e bem-estar no trabalho é garantir que as pessoas se sintam protegidas, respeitadas e motivadas para alcançar seu melhor desempenho.

**📊 Por que isso importa?**

1. **31% mais produtivo**  
   👉 Funcionários saudáveis trabalham com mais foco e eficiência.
2. **3x mais criativos**  
   👉 Ambientes equilibrados estimulam ideias novas e soluções inovadoras.
3. **Menos acidentes de trabalho**  
   👉 O bem-estar reduz o estresse e aumenta a atenção no dia a dia.
4. **Redução de até 41% nos afastamentos por doenças ocupacionais**  
   👉 Prevenção e apoio emocional evitam problemas de saúde que levam ao afastamento.
5. **Aumento de 21% na satisfação dos colaboradores**  
   👉 Pessoas cuidadas se sentem valorizadas e mais felizes no trabalho.
6. **Mais colaboração entre equipes**  
   👉 Um ambiente saudável promove confiança e trabalho em conjunto.

**🧩 Nossos Desafios: Equilibrar as Dimensões da Vida**

**1. Pessoal**  
Desafios com **família, amor, lazer e saúde emocional** afetam diretamente o bem-estar e a energia no trabalho.

**2. Profissional**  
Buscar **realização, estabilidade financeira e crescimento intelectual** exige equilíbrio entre metas e limites saudáveis.

**3. Relacionamentos**  
Manter conexões **sociais saudáveis** dentro e fora do trabalho é essencial, mas muitas vezes negligenciado.

**Qualidade de vida** é o centro de tudo — e depende do equilíbrio entre os aspectos **pessoais**, **profissionais** e **relacionais**.

Perdas de produtividade equivalente a soma do PIB da Argentina e Colômbia.   
- Essas perdas são causadas por doenças crônicas, transtornos mentais e condições de trabalho na Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, México e Peru.

No campo da psicologia positiva, **PERMA** é um acrônimo criado por Martin Seligman para descrever os cinco elementos essenciais do bem-estar:

Esse modelo é usado para ajudar as pessoas a entender e melhorar seu bem-estar geral.